

お1人様よりどり6点限り 極洋いわし蒲焼 90g いわし味噌付・いわしみそ煮 各145g 本体価格 134円 税込 各 160円 148円	お1人様2点限り カンビー 有明海産 卓上味のり 80枚 本体価格 319円 税込 430円 398円	Pasco 超熱食パン 各種 1袋 本体価格 159円 税込 各 203円 188円	広島農産 お徳用 玉子とうふ 100g×3 本体価格 158円 税込 171円	お1人様1点限り アトレBOXティッシュ 現品限り 220W×5P 本体価格 298円 税込 328円
お1人様よりどり2点限り シマヤ シマヤだしの素 10g×12袋 焼きあごだし 8g×14袋 本体価格 198円 税込 各 214円	お1人様1点限り Spoon印 三温糖 1kg 三井製糖 Spoon印 三温糖 1kg 本体価格 268円 税込 289円	Pasco 牛乳ロー乳 4個入 ふんわり牛乳ぱん 1袋 本体価格 138円 税込 138円 128円	ニッスイ海から サラダフレーク (小) 72g 本体価格 148円 税込 160円	らくれん成分無調整 酪農牛乳 1,000ml 酪農牛乳 本体価格 238円 税込 257円
お1人様よりどり6点限り 徳島製粉 金ちゃんヌードル カップ 85g 金ちゃんねぎら一めん 金ちゃん徳島ら一めん 各106g 本体価格 117円 税込 各 127円 118円	お1人様よりどり1ケース(30本)限り 森永製菓 甘酒 レギュラー しょうが入り 各190g 本体価格 88円 税込 各 95円	お1人様よりどり6点限り 徳島製粉 金ちゃんヌードル カップ 85g 金ちゃんねぎら一めん 金ちゃん徳島ら一めん 各106g 本体価格 117円 税込 各 127円 118円	お1人様よりどり1ケース(30本)限り 森永製菓 甘酒 レギュラー しょうが入り 各190g 本体価格 88円 税込 各 95円	大山乳業 白バラ牛乳 1,000ml 本体価格 298円 税込 322円
お1人様よりどり6点限り 徳島製粉 金ちゃんヌードル カップ 85g 金ちゃんねぎら一めん 金ちゃん徳島ら一めん 各106g 本体価格 117円 税込 各 127円 118円	お1人様よりどり1ケース(30本)限り 森永製菓 甘酒 レギュラー しょうが入り 各190g 本体価格 88円 税込 各 95円	お1人様よりどり6点限り 徳島製粉 金ちゃんヌードル カップ 85g 金ちゃんねぎら一めん 金ちゃん徳島ら一めん 各106g 本体価格 117円 税込 各 127円 118円	お1人様よりどり1ケース(30本)限り 森永製菓 甘酒 レギュラー しょうが入り 各190g 本体価格 88円 税込 各 95円	大山乳業 白バラ牛乳 1,000ml 本体価格 298円 税込 322円
お1人様よりどり6点限り 徳島製粉 金ちゃんヌードル カップ 85g 金ちゃんねぎら一めん 金ちゃん徳島ら一めん 各106g 本体価格 117円 税込 各 127円 118円	お1人様よりどり1ケース(30本)限り 森永製菓 甘酒 レギュラー しょうが入り 各190g 本体価格 88円 税込 各 95円	お1人様よりどり6点限り 徳島製粉 金ちゃんヌードル カップ 85g 金ちゃんねぎら一めん 金ちゃん徳島ら一めん 各106g 本体価格 117円 税込 各 127円 118円	お1人様よりどり1ケース(30本)限り 森永製菓 甘酒 レギュラー しょうが入り 各190g 本体価格 88円 税込 各 95円	大山乳業 白バラ牛乳 1,000ml 本体価格 298円 税込 322円
お1人様よりどり6点限り 徳島製粉 金ちゃんヌードル カップ 85g 金ちゃんねぎら一めん 金ちゃん徳島ら一めん 各106g 本体価格 117円 税込 各 127円 118円	お1人様よりどり1ケース(30本)限り 森永製菓 甘酒 レギュラー しょうが入り 各190g 本体価格 88円 税込 各 95円	お1人様よりどり6点限り 徳島製粉 金ちゃんヌードル カップ 85g 金ちゃんねぎら一めん 金ちゃん徳島ら一めん 各106g 本体価格 117円 税込 各 127円 118円	お1人様よりどり1ケース(30本)限り 森永製菓 甘酒 レギュラー しょうが入り 各190g 本体価格 88円 税込 各 95円	大山乳業 白バラ牛乳 1,000ml 本体価格 298円 税込 322円

火 4/22 限り

青果店頭朝市
アシスタ店 9:00~12:00

Aコープメンバーズ
カード ポイント **5倍デー!!**

今治島生産 土れんこん 100g当り 税込 84円 本体価格 78円	香川県産ほか カットぶなしめじ 1パック 本体価格 78円 税込 84円	北海道産 玉ねぎ 1パック 税込 214円 本体価格 198円	愛媛県産 いちご 1パック 税込 387円 本体価格 358円
愛媛県産ほか トマト 1パック 税込 322円 本体価格 298円	愛媛県・香川県産ほか レタス 1玉 税込 171円 本体価格 158円	香川県産ほか カットエリンギ 1パック 税込 73円 本体価格 68円	台湾産 台湾パイナップル 1/2カット 税込 214円 本体価格 198円
愛媛県産 カラマンダリン 1パック 税込 626円 本体価格 580円			

国内産
牛肩ローススライス
税込価格より **4割引**

愛媛県産
若鶏 モモ肉
100g当り
税込 117円 本体価格 **108円**

桜えび
クリーミイコロッケ
1パック 税込 322円 本体価格 **298円**

彩りたけのこ
シュウマイ
1パック 税込 279円 本体価格 **258円**

アシスタ店・はかた店
が対象です。

愛媛県産
若鶏 モモ肉
100g当り
税込 117円 本体価格 **108円**

国内産
牛肩ローススライス
税込価格より **4割引**

愛媛県産
若鶏 モモ肉
100g当り
税込 117円 本体価格 **108円**

桜えび
クリーミイコロッケ
1パック 税込 322円 本体価格 **298円**

彩りたけのこ
シュウマイ
1パック 税込 279円 本体価格 **258円**

アシスタ店・はかた店
が対象です。

鯛めし・吸い物
焼き物に!

愛媛県産ほか(天然・養殖)
活鯛 切身
各1パック
税込 646円 本体価格 **598円**

大サイズ!
えびフライに!

インドネシア産ほか(解凍)
無頭えび
1パック
税込 842円 本体価格 **780円**

チリ産(解凍)生サーモン 短冊
【刺身用】100g当り
税込 646円 本体価格 **598円**

写真はイメージです。

お1人様より3点限り ハウス食品 カレー屋カレー 甘口・中辛・辛口 各180g 税込 106円 本体価格 98円	お1人様2点限り テーブルマーク たきたてご飯 国産こしひかり 180g×3 税込 430円 本体価格 398円	お1人様より2点限り キューピー マヨネーズ 350g ハーブマヨネーズ 300g 税込 268円 本体価格 248円	やまみ 濃厚仕立て もめん・きぬ 各400g 税込 95円 本体価格 88円	この商品を除く500円(税込)以上 お買い上げの方お1人様1点限り フレッシュフーズたまご L玉 1パック(10玉) 税込 279円 本体価格 258円
お1人様より6点限り 明星食品 かけラーでうせ 醤油ラーメン 71g すうどんでうせ かけそばでうせ 各67g 税込 95円 本体価格 88円	お1人様1点限り ネスレ ゴールド ブレンド 120g(瓶) 税込 754円 本体価格 698円	お1人様より6点限り アサヒ飲料 ウィルキンソン タンサン 500ml 伊藤園 お〜いお茶 緑茶 600ml 健康ミネラルむぎ茶 650ml おしく大豆 イソフラボン黒豆茶 リカバリーブースト スパークリング 各500ml 税込 95円 本体価格 88円	伊予蒲鉾 ミニじゃこ天 ミニやさい天 ミニきくらげ天 各5枚 税込 127円 本体価格 118円	田口食品 北海道生シェーククリーム 2層仕立てのカスタード& ホイップシュー 各1個 税込 106円 本体価格 98円
冷凍食品 税込価格より 半額				

水 4/23 限り

三重県産
まいたけ
ジャストパック
1パック
税込 84円 本体価格 **78円**

ニュージーランド産ほか
かぼちゃ
100g当り
税込 41円 本体価格 **38円**

エクアドル産ほか
ハニーバナナ
100g当り
税込 32円 本体価格 **30円**

香川県・愛知県産ほか
キャベツ
1/2カット
税込 149円 本体価格 **138円**

徳島県産
人参
1パック
税込 214円 本体価格 **198円**

長野県産ほか
えのき茸
1パック
税込 106円 本体価格 **98円**

ニュージーランド産
レッドキウイ
1パック
税込 322円 本体価格 **298円**

熊本県産
すいか
1カット
税込 538円 本体価格 **498円**

本日 精肉の日

ポイント **5倍**

※精肉部門商品が対象です。

愛媛県産
ひめどりメ肉【唐揚げ用】
1パック(約320g)
税込 279円 本体価格 **258円**

JAおちいまばり
おちいまの生ギョーザ 各種
1パック(10個入)
税込 300円 本体価格 **278円**

国内産
牛肉 こま切れ
100g当り
税込 225円 本体価格 **208円**

焼豚ブロック 100g当り
税込 181円 本体価格 **168円**

日本食研 豆腐ハンバーグ
1個 税込 127円 本体価格 **118円**

アシスタ店・はかた店
が対象です。

写真はイメージです。

チリ産(解凍)
トラウトサーモン 切身
【バター焼き・ムニエル用】
100g当り
税込 387円 本体価格 **358円**

刺身4品
盛合せ
1パック
税込 842円 本体価格 **780円**

チリ産(養殖・解凍)銀鮭 切身
【甘塩】100g当り
税込 268円 本体価格 **248円**

※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様より2点限り 永谷園 あさげ・ゆうげ 各10食入(生みそタイプ) 徳用 税込 257円 本体価格 238円	お1人様2点限り 森永製菓 ホットケーキミックス 600g 税込 279円 本体価格 258円	お1人様1点限り カンピー 純粋蜂蜜 1kg(瓶) 税込 646円 本体価格 598円	あわしま堂 和菓子 各種 1パック 税込 214円 本体価格 198円	Pasco スナックパン 各種 1袋 税込 181円 本体価格 168円
明治乳業 R-1ドリンクタイプ 1ケース(112g×12) 税込 1,650円 本体価格 1,528円	明治乳業 プロビオ ヨーグルト・ドリンク 各種 1個 税込 140円 本体価格 130円	ハヤシ新瀬の恵み お買得かつお・梅かつお 各250g 税込 138円 本体価格 128円	こんにやく(板・糸) 2個 税込 138円 本体価格 138円	うどん・そば 2玉 税込 88円 本体価格 88円
お1人様5点限り 現品限り 冷凍食品 税込価格より 半額	お1人様1点限り ミツカン 穀物酢 800ml 税込 214円 本体価格 198円	お1人様2点限り ヒガシマル うどんスープ 8袋入 税込 138円 本体価格 128円	お1人様より3点限り サンヨー サッポロ一番 ごま味ラーメン みそラーメン 塩ラーメン 各5食パック 税込 430円 本体価格 398円	らくれん 牧太郎 毎日 酪農牛乳 各1,000ml 税込 257円 本体価格 238円